

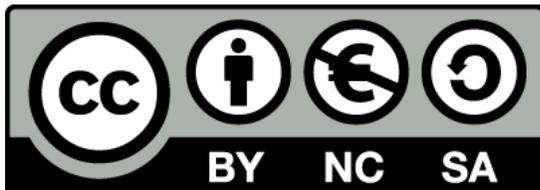


Chimica delle pillole e dei farmaci

BRinging STEM into Active agING – BRAIN

Erasmus+ 2020-1-PL01-KA204-081805

Nome del partner: Mine Vaganti NGO



Questo materiale è stato creato nell'ambito del progetto BRAIN "BringING STEM into Active AgING" (GRANT AGREEMENT 2020-1-PL01-KA204-081805). Questo progetto è stato finanziato con il supporto della Commissione Europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.



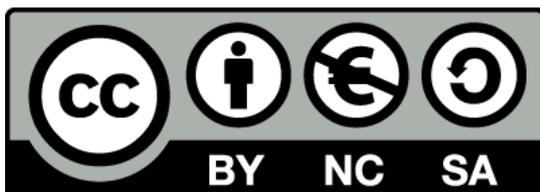
Scenario 1

Chimica delle pillole e dei farmaci

BRinging STEM into Active agING – BRAIN

Erasmus+ 2020-1-PL01-KA204-081805

Nome del partner: Mine Vaganti NGO



Questo materiale è stato creato nell'ambito del progetto BRAIN "BringING STEM into Active AgING" (GRANT AGREEMENT 2020-1-PL01-KA204-081805). Questo progetto è stato finanziato con il supporto della Commissione Europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

STRUTTURA DEL MODULO



1. Cosa sono i farmaci?

- Come sono composti i farmaci?
- Forme di medicinali
- Tipi di farmaci

2. CONSIGLI: Come usare i farmaci in modo più sicuro

- Conoscere i farmaci
- Prendete la vostra medicina!
- Tenete al sicuro i vostri farmaci
- Quando si è in ospedale
- Altri suggerimenti

3. Quiz

4. Lavoro di squadra

Cosa sono i farmaci?



- I farmaci sono sostanze chimiche o composti utilizzati per:
- curare l'arresto o prevenire le malattie;
 - alleviare i sintomi;
 - aiutare nella diagnosi delle malattie;
 - curare molte malattie e salvare vite umane.



Come sono composti i farmaci?

- I farmaci provengono da diverse **fonti**: molti sono stati sviluppati a partire da sostanze presenti in natura, e ancora oggi molti sono estratti dalle piante.
- Alcuni farmaci sono prodotti in laboratorio **unendo insieme una serie di sostanze chimiche**. Altri, come la penicillina, sono prodotti da **organismi** come i funghi. Alcuni di essi sono inoltre **creati biologicamente** inserendo nei batteri dei geni che li inducono a produrre la sostanza desiderata.



Forme di medicinali

Quando pensiamo all'assunzione di farmaci, spesso pensiamo alle pillole. Ma i **farmaci possono essere somministrati in molti modi**, come ad esempio:

- liquidi che vengono ingeriti;
- gocce che si mettono nelle orecchie o negli occhi;
- creme, gel o unguenti da spalmare sulla pelle;
- inalatori (come spray nasali o inalatori per l'asma);
- cerotti che vengono attaccati alla pelle (chiamati cerotti transdermici);
- compresse che vengono poste sotto la lingua (chiamate farmaci sublinguali; il farmaco viene assorbito dai vasi sanguigni ed entra nel flusso sanguigno);
- iniezioni o farmaci per via endovenosa (inseriti in una vena).

Tipi di farmaci

I farmaci agiscono in diversi modi. Alcuni possono **curare una malattia** uccidendo o bloccando la diffusione di germi invasori, come batteri e virus. Altri sono usati per **trattare il cancro** uccidendo le cellule che si dividono o impedendo loro di moltiplicarsi. Alcuni farmaci **sostituiscono sostanze mancanti o correggono bassi livelli di sostanze chimiche naturali del corpo**, come alcuni ormoni o vitamine. I farmaci possono anche **agire su parti del sistema nervoso** che controllano un processo corporeo.





Assume farmaci? Se sì, quali?

Condividi la tua esperienza con noi se vuoi!



Come usare i farmaci in modo più sicuro

I farmaci migliorano la vita di molte persone: possono aiutarci a stare bene e a rimanere in salute. In ogni caso, indipendentemente dal tipo di farmaco prescritto dal medico, è sempre importante essere sicuri e seguire alcune regole di base.



Conoscere i farmaci

- Conoscere il nome e le dosi dei farmaci.
- Sapere perché il farmaco è importante e cosa cura.
- Leggete le etichette per sapere cosa state assumendo, come e quando prenderlo, ecc.
 - Conoscere gli effetti collaterali.
- Conoscere l'interazione tra i farmaci e qualsiasi altro farmaco non prescritto, compresi gli antidolorifici, i rimedi contro il raffreddore e l'alcol.
 - Sapere cosa fare se si salta una dose.
 - Sapere se si è allergici a qualche farmaco.



Prendete la vostra medicina

- Assicurarsi di assumere il farmaco nella dose corretta. Utilizzare il misurino che viene fornito con i farmaci liquidi.
 - Assumere le capsule o le compresse intere, se non diversamente indicato.
 - Assumere i farmaci al momento giusto.
- Rinnovate i farmaci in anticipo per non rimanere senza.



Tenete al sicuro i vostri farmaci

- Tenere i farmaci al riparo dalla luce diretta del sole e dal calore.
 - Tenere il farmaco lontano da animali domestici e bambini.
 - Non conservate i farmaci insieme a quelli di altri membri della famiglia o a detergenti per la casa.
 - Conservare i farmaci nei loro flaconi originali.



Quando si è in ospedale

- Identificarsi con l'infermiere prima di assumere i farmaci.
- Assicuratevi che gli operatori sanitari siano a conoscenza di tutti i farmaci che state assumendo.
- Assicuratevi che i vostri curanti siano a conoscenza di eventuali allergie ai farmaci.
- Conoscere i farmaci da assumere una volta lasciato l'ospedale.



Altri suggerimenti

- Informare il medico o il farmacista in caso di problemi nell'assunzione del farmaco per qualsiasi motivo, compresi i costi.
 - Chiedete se è disponibile un marchio generico.
 - Assicuratevi di aver preso il farmaco giusto in farmacia.
 - Tenete un elenco di tutti i farmaci che assumete.
 - Conoscere le allergie ai farmaci.
 - Segnalare gli effetti collaterali insoliti.
- Chiedere se è possibile ridurre le dosi in base all'età o a eventuali problemi renali o epatici.



QUIZ!

Istruzioni:

1. Leggere le domande
2. Prendete nota della risposta corretta su carta

1. *Quale affermazione è vera?*

- a) Tutte le pillole scadono dopo 1 anno.
- b) L'etichetta indica la data di scadenza del farmaco.
- c) Per sapere quando scade il farmaco bisogna chiedere al farmacista.
- d) I farmaci liquidi scadono dopo 8 mesi.

2. *Perché è importante sapere se un farmaco deve essere assunto con il cibo o meno?*

- a) Alcuni farmaci penetrano meglio nell'organismo se assunti senza cibo.
- b) Il cibo può talvolta essere usato per mascherare il sapore dei farmaci.
- c) Alcuni farmaci sono più facili da assumere per lo stomaco se vengono assunti con il cibo.
- d) Tutte le cose sopra citate.



3. Qual è il modo giusto di assumere un farmaco due volte al giorno?

- a) Assumere due dosi al mattino.
- b) Assumere una dose al mattino e una a pranzo.
- c) Assumere una dose al mattino e una alla sera.
- d) Assumere una dose a metà giornata e svegliarsi per assumere una dose nel cuore della notte.

4. Perché è importante informare il medico quando si assumono due farmaci alla stessa ora del giorno?

- a) Alcuni farmaci hanno un sapore sgradevole quando vengono assunti insieme.
- b) Alcuni farmaci interagiscono con altri farmaci e possono farvi ammalare.
- c) Non si dovrebbero assumere due farmaci contemporaneamente.
- d) Tutte le cose sopra citate.



5. Come si fa a sapere se si è allergici a un farmaco?

- a) Si perdono i capelli.
- b) Si verificano eruzioni cutanee, gonfiore o problemi respiratori.
- c) Si vomita la medicina.
- d) Si ottiene un livido.

6. Se si va al pronto soccorso, perché è necessario comunicare al medico i farmaci che si assumono?

- a) Per assicurarsi di non saltare una dose.
- b) Per aiutare il medico a capire esattamente cosa si sta assumendo.
- c) Per assicurarsi che il medico non vi dia un farmaco che potrebbe causare problemi se assunto insieme ai farmaci che state assumendo.
- d) Tutte le cose sopra citate.

7. Se si perde la medicina, cosa si deve fare?

- a) Chiamate lo studio medico o la clinica e chiedete consigli su come ottenere di più.
- b) Discutetene la prossima volta che andate dal medico.
- c) Assumere una maggiore quantità di altri farmaci.
- d) Chiamate la farmacia e chiedete la ricarica in anticipo.

8. Quali informazioni si possono trovare sull'etichetta del farmaco?

- a) Quante pillole ci sono nel flacone quando si riceve il farmaco per la prima volta.
- b) La data in cui è possibile ottenere una ricarica.
- c) Quanto costa il farmaco.
- d) Tutte le cose sopra citate.



RISPOSTE

1 - B

2 - D

3 - C

4 - B

5 - B

6 - D

7 - A

8 - A



GIOCO DI RUOLO

Istruzioni:

1. Fingere di essere un paziente, un medico o un infermiere
2. Se siete il paziente, comunicate al personale medico il vostro problema di salute.
3. Se sei un medico o un infermiere, elabora un piano per curare il paziente e salvargli la vita tenendo conto dei suggerimenti di cui sopra e di quanto hai appena appreso con il quiz.
4. Discutete di ciò che è emerso durante il lavoro di gruppo sia all'interno della vostra stanza virtuale che in quella condivisa.

Dispense

Scheda di ruolo di prova

Scheda di ruolo della sperimentazione: Big Pharma

Il gruppo rappresenta una grande azienda farmaceutica, grande produttrice di farmaci contro il diabete, che possiede i diritti per la produzione e la commercializzazione di farmaci chiave. L'azienda vuole mantenere i suoi grandi profitti e soddisfare le aspettative degli azionisti. I diritti dell'azienda sono fondamentali, se si considerano i costi di ricerca, i costi di produzione e i salari della manodopera, il fatto di permettere a un'azienda straniera di produrre prodotti simili ma più economici ridurrebbe notevolmente i profitti e la sostenibilità economica dell'azienda. L'azienda vuole quindi impedire allo Stato di importare e vendere sul mercato tali prodotti, avviando un'azione legale contro il governo italiano.

Dispense?

Scheda di ruolo di prova

Carta di ruolo del processo: Funzionari italiani

Questo gruppo rappresenta i funzionari del governo italiano che stanno affrontando l'azione legale avviata dall'azienda farmaceutica. L'azienda farmaceutica sta cercando di impedire l'importazione da parte dello Stato italiano di vendere sul mercato prodotti più economici, al di sotto del prezzo dei propri prodotti. Alcuni partiti di opposizione, come le attività, fanno riferimento all'obbligo morale e giurisdizionale dello Stato di permettere alla popolazione di accedere a tali prodotti.

Dispense?

Scheda di ruolo di prova

Scheda di ruolo della sperimentazione: Attivisti socio-sanitari per anziani

Questo gruppo rappresenta un insieme di attività che si battono per i diritti degli anziani ad avere accesso a un'assistenza sanitaria migliore e a prezzi accessibili. Gli attivisti vogliono che lo Stato si assuma la responsabilità di dare accesso a basso costo ai farmaci per la cura del diabete. Rivendicando la responsabilità dello Stato in questa vicenda, vi siete accoppiati con i funzionari governativi per difendere i loro interessi e fornire un accesso a basso costo ai prodotti sanitari.

Dispense?

Scheda di ruolo di prova

Scheda di ruolo del processo: Giudici

Questo gruppo rappresenta i giudici che controllano l'azione legale intrapresa dalla casa farmaceutica contro lo Stato italiano, impedendo l'importazione e la copia di prodotti contro il diabete. Il ruolo di questo gruppo è quello di fungere da moderatore e invitare tutte le parti a presentare e difendere le rispettive posizioni. Il ruolo è quello di aiutare a chiarire le questioni e di riassumere le argomentazioni a sostegno delle rivendicazioni in conflitto. La difesa (Governo italiano e attivisti per la salute) rivendica il diritto alla vita e alla dignità, mentre l'accusa (Big Pharma) rivendica il diritto alla proprietà.



DOMANDE?



Grazie per la vostra attenzione