

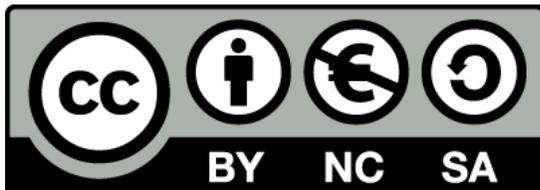


Química de píldoras y fármacos

BRinging STEM into Active agING – BRAIN

Erasmus+ 2020-1-PL01-KA204-081805

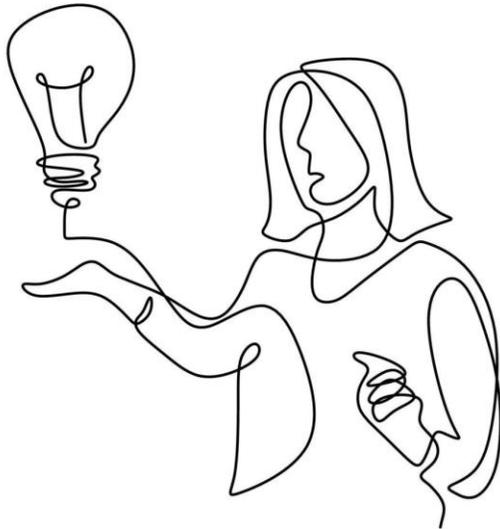
Nombre del socio: Mine Vaganti NGO



Este material se ha creado en el marco del proyecto BRAIN "BringING STEM into Active AgING" (CONVENIO DE SUBVENCIÓN 2020-1-PL01-KA204-081805. Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



ESTRUCTURA DEL MÓDULO



1. ¿Qué son los fármacos?

- Cómo se componen los medicamentos
- Formas de medicamentos
- Tipos de medicamentos

2. CONSEJOS: Cómo utilizar los medicamentos de forma más segura

- Conozca su medicación
- Tome su medicación
- Guarde su medicación
- En el hospital
- Otros consejos

3. Quiz

4. Trabajo en equipo

¿Qué son los fármacos?

Los fármacos son sustancias químicas o compuestos que se utilizan para: curar detener o prevenir enfermedades;

- Aliviar los síntomas
- Ayudar en el diagnóstico de enfermedades
- Curar muchas enfermedades y salvar vidas.





¿Cómo se componen los medicamentos?

- Los medicamentos proceden de diversas fuentes: muchos se desarrollaron a partir de sustancias naturales y, aún hoy, muchos se extraen de plantas.
- Algunos medicamentos se producen en laboratorios uniendo una serie de sustancias químicas. Otros, como la penicilina, son **producidos por organismos como los hongos**.
- Algunos también se crean biológicamente **insertando genes en bacterias** que les hacen producir la sustancia deseada.

Formas de medicación

Cuando pensamos en tomar medicamentos, solemos pensar en pastillas. Pero los medicamentos pueden **administrarse de muchas maneras**, por ejemplo:

- Líquidos que se tragan
- Gotas que se colocan en los oídos o en los ojos
- Cremas, geles o pomadas que se untan en la piel
- Inhaladores (como aerosoles nasales o inhaladores para el asma)
- Parches que se adhieren a la piel (llamados parches transdérmicos)
- Comprimidos que se colocan bajo la lengua (llamados fármacos sublinguales. El fármaco es absorbido por los vasos sanguíneos y entra en el torrente sanguíneo.
- Inyecciones o fármacos intravenosos (se insertan en una vena).



Tipos de medicamentos Los medicamentos actúan de diversas maneras. Algunos pueden curar una enfermedad **matando o deteniendo la propagación de gérmenes invasores**, como bacterias y virus.

Otros se utilizan para tratar el cáncer matando las **células cuando se dividen** o impidiendo que se multipliquen. Algunos medicamentos sustituyen sustancias que faltan o corrigen niveles bajos de sustancias químicas naturales del organismo, como algunas hormonas o vitaminas.

Los medicamentos pueden incluso afectar a partes del sistema nervioso que controlan un proceso corporal.





¿Toma medicación? En caso afirmativo, ¿cuáles?

**¡Comparte tu experiencia con nosotros si
quieres!**



Cómo utilizar los medicamentos de forma más segura

Los medicamentos mejoran la vida de muchas personas: pueden ayudarnos a sentirnos bien y a mantenernos sanos. Sin embargo, independientemente del tipo de medicamento prescrito por el médico, siempre es importante estar seguro y seguir algunas normas básicas.



Conoce tus fármacos

- Conocer los nombres y las dosis de los medicamentos.
- Saber por qué es importante el fármaco y qué cura.
- Lea las etiquetas para saber qué está tomando, cómo y cuándo tomarlo, etc.
- Conozca los efectos secundarios.
- Conozca la interacción entre los medicamentos y cualquier otro fármaco sin receta, incluidos los analgésicos, los remedios para el resfriado y el alcohol.
- Sepa qué hacer si se salta una dosis.
- Saber si es alérgico a algún medicamento.



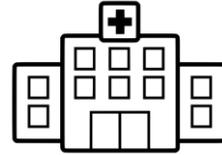
Tome su medicina

- **Asegúrese de tomar el medicamento en la dosis correcta. Utilice el vaso medidor que viene con la medicación líquida.**
- **Tome las cápsulas o comprimidos enteros, a menos que se indique lo contrario.**
- **Tome la medicación a la hora correcta.**
- **Renueve la medicación con antelación para no quedarse sin ella.**



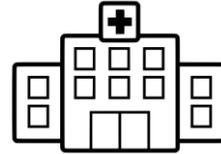
Mantenga seguros sus medicamentos

- Mantener el medicamento alejado de la luz solar directa y del calor.
- Mantener el medicamento alejado de animales domésticos y niños.
- No guarde el medicamento junto con otros miembros de la familia o productos de limpieza domésticos.
- Conserve el medicamento en sus envases originales.



En el hospital

- Identifíquese con la enfermera antes de tomar los medicamentos.
- Asegúrese de que sus cuidadores conocen todos los medicamentos que está tomando.
- Asegúrese de que sus cuidadores conocen cualquier alergia a medicamentos.
- Sepa qué medicamentos tomar una vez que abandone el hospital.



When you are in the hospital

- Identify yourself to the nurse before you take given medications.
- Make sure your health care providers know all the medications you are taking.
- Make sure your care providers know any medication allergies you may have.
- Know which medicines you will need to take once you leave the hospital.



Otras sugerencias

- Informe a su médico o farmacéutico si tiene problemas para tomar el medicamento por cualquier motivo, incluidos los costes.
- Pregunte si existe una marca genérica.
- Asegúrese de que en la farmacia le dan el medicamento correcto.
- Lleve una lista de todos los medicamentos que toma.
- Conozca las alergias a los medicamentos.
- Informe de los efectos secundarios inusuales.
- Pregunte si puede reducir las dosis en función de su edad o de cualquier problema renal o hepático.



QUIZ!

Instrucciones:

- Lea las preguntas
- Anote la respuesta correcta en un papel



1. *¿Qué afirmación es cierta?*

- a) Todos los comprimidos caducan al cabo de 1 año.
- b) La etiqueta indica la fecha de caducidad del medicamento.
- c) Para saber cuándo caduca el medicamento, pregunte al farmacéutico.
- d) Los medicamentos líquidos caducan a los 8 meses.

2. *¿Por qué es importante saber si un medicamento debe tomarse con alimentos o no?*

- a) Algunos fármacos penetran mejor en el organismo si se toman sin alimentos.
- b) A veces, los alimentos pueden enmascarar el sabor de los fármacos.
- c) Algunos fármacos son más fáciles de digerir si se toman con alimentos.
- d) Todas las anteriores.



3. ¿Cuál es la forma correcta de tomar un medicamento dos veces al día?

- a) Tomar dos dosis por la mañana.
- b) Tomar una dosis por la mañana y otra a la hora de comer.
- c) Tomar una dosis por la mañana y otra por la noche.
- d) Tomar una dosis a mitad del día y despertarse para tomar una dosis a mitad de la noche.

4. ¿Por qué es importante informar al médico cuando se toman dos medicamentos a la misma hora del día?

- a) Algunos fármacos tienen un sabor desagradable cuando se toman juntos.
- b) Algunos fármacos interactúan con otros fármacos y pueden ponerle enfermo.
- c) No debe tomar dos fármacos al mismo tiempo.
- d) Todas las anteriores.

5. ¿Cómo saber si se es alérgico a un medicamento?

- a) Se le cae el pelo.
- b) Tiene erupciones cutáneas, hinchazón o problemas respiratorios.
- c) Vomita el medicamento.
- d) Se le hace un hematoma.

6. Si acudes a urgencias, ¿por qué tienes que informar al médico de los medicamentos que tomas?

- a) Para asegurarse de que no se salta una dosis.
- b) Para ayudar al médico a saber exactamente qué está tomando.
- c) Para asegurarse de que el médico no le da un medicamento que podría causarle problemas si lo toma junto con los medicamentos que está tomando.
- d) Todo lo anterior.



7. Si pierdes tu medicamento, ¿qué debes hacer?

- a) Llame a la consulta del médico o al ambulatorio y pida consejo sobre cómo conseguir más.
- b) Coméntelo la próxima vez que vaya al médico.
- c) Tome más de otros medicamentos.
- d) Llame a la farmacia y pida que le repongan la receta con antelación..

8. ¿Qué información puede encontrarse en la etiqueta del medicamento?

- a) Cuántas pastillas hay en el frasco cuando recibe el medicamento por primera vez.
- b) La fecha en la que puede obtener un recambio.
- c) Cuánto cuesta el medicamento.
- d) Todo lo anterior.



RESPUESTAS

1 - B

2 - D

3 - C

4 - B

5 - B

6 - D

7 - A

8 - A



JUEGO DE ROL

Instrucciones:

1. Simula ser un paciente, un médico o una enfermera
1. Si eres el paciente, explica al personal médico tu problema de salud.
 1. Si eres un médico o una enfermera, elabora un plan para tratar al paciente y salvarle la vida, teniendo en cuenta los consejos anteriores y lo que acabas de aprender en el cuestionario.
1. Comenta lo que ha surgido durante el trabajo en grupo tanto en tu sala virtual como en la sala compartida.



¿PREGUNTAS?



GRACIAS POR SU ATENCIÓN